



Active su  
cuenta.



firststophealth.com | 888-691-7867

# Apoyo a la salud mental.

A veces, hablar sobre ello puede hacer la diferencia.



## Estaremos aquí cuando nos necesite.

Asesores licenciados están disponibles por teléfono o vídeo para ofrecerle apoyo a corto plazo centrado en soluciones.



## Apoyo a la salud mental.

Consiga asesoramiento a corto plazo:

- Depresión y ansiedad
- Estrés
- Consumo de drogas/alcohol
- Problemas maritales/de relación
- Dolor
- Y más

*Las visitas se adaptan a los horarios que usted desee!  
Obtenga asistencia por teléfono o vídeo entre las 8 a.m. y las 8 p.m. de lunes a viernes.*